

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Por qué pican algunos insectos?

Algunos insectos “pican” porque utilizan la sangre animal para formar sus huevos cuando se reproducen. Otros, por su parte, necesitan beber sangre para crecer.

¿Qué problemas pueden acarrear las picaduras de insectos?

Por lo general, las picaduras de insectos son sólo una molestia. La mayoría de las personas se siente muy incómoda cuando los insectos le caminan por encima o vuelan a su alrededor. Pueden interferir con actividades al aire libre. Algunas picaduras realmente causan dolor. Con menos frecuencia, las picaduras de insectos pueden transmitir enfermedades. En Massachusetts, algunos mosquitos pueden transmitir la encefalitis equina del este (EEE); ciertas garrapatas pueden transmitir la Enfermedad de Lyme, la ehrliquiosis granulocítica humana (EGH) y la Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR).

Sólo algunos de los muchos tipos de mosquitos en Massachusetts pueden transmitir el virus de la EEE. De aquellos que pueden transmitirla, apenas una pequeña parte está infectada. Solamente un tipo de garrapata puede transmitir la EL. Lo mismo cabe para la FMMR. Se cree que la EGH sólo es transmitida por dos especies de garrapatas. Sólo algunos ejemplares de cada uno de estos dos tipos llegan a estar infectados en determinado momento. Por lo tanto, la picadura de un mosquito o garrapata no implica necesariamente que la persona se enfermará.

¿Qué es la encefalitis equina del este (EEE)?

La EEE es una enfermedad rara y grave causada por un virus. Los síntomas típicos son fiebre alta, rigidez de nuca, cefaleas y falta de energía. El síntoma más peligroso es la inflamación del cerebro, denominada encefalitis. Desde 1938, en Massachusetts se han comunicado menos de ochenta casos, en su mayoría, ocurridos en el sudeste del estado.

¿Qué es la Enfermedad de Lyme?

La Enfermedad de Lyme es una enfermedad bacteriana transmitida por la picadura de la garrapata del ciervo. El síntoma inicial es una erupción que se va extendiendo en el lugar de la picadura de la garrapata. Si no se trata, las bacterias pueden infectar casi cualquier región del cuerpo. Por lo general, produce artritis, problemas neurológicos y/o problemas cardíacos. Se puede tratar con antibióticos. En Massachusetts, se producen casos durante todo el año; sin embargo, lo más común es que se produzcan durante la temporada cálida en Cape Cod y el sudeste de Massachusetts, las islas de Nantucket y Martha’s Vineyard, en zonas del norte de Boston y a lo largo de la cuenca del embalse de Quabbin y el valle del río Connecticut en el oeste de Massachusetts.

¿Qué es la Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)?

La FMMR es una enfermedad bacteriana transmitida por la garrapata del perro. La enfermedad suele presentarse como un cuadro de fiebre alta con cefaleas intensas y cansancio. En casi la mitad de los casos, se observa una erupción en las palmas de las manos y las plantas de los pies. Los antibióticos son eficaces. Los casos se producen cuando hay clima cálido, generalmente en Cape Cod y el centro de Massachusetts.

¿Qué es la Ehrliquiosis Granulocítica Humana (EGH)?

La EGH es una enfermedad bacteriana que afecta ciertos glóbulos blancos llamados granulocitos. Por lo general, se presenta repentinamente con fiebre, cefaleas, dolores musculares, escalofríos, sudoración, náuseas y vómitos. Los antibióticos son eficaces para el tratamiento de esta enfermedad; sin embargo, debido a que los síntomas pueden ser potencialmente fatales, es necesario un tratamiento inmediato. En Massachusetts, se han observado casos de EGH en residentes de Cape Cod y las islas que han quedado expuestos a las garrapatas.

¿Cómo pueden prevenirse las picaduras de mosquito?

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares cerrados al alba y al anochecer cuando los mosquitos tienen mayor actividad.
- Utilice mosquiteros en los coches de bebé o corralitos cuando el bebé esté al aire libre.
- Asegúrese de que los mosquiteros de las puertas y ventanas estén reparados y bien instalados.
- Los mosquitos que pican al ser humano suelen multiplicarse en agua estancada, de modo que no permita que se acumule agua alrededor de su casa. Revise las zanjas, alcantarillas, neumáticos viejos, carretillas y piscinas poco profundas.
- No acampe de noche cerca de pantanos de agua dulce. Si acampa, utilice una carpa con mosquitero.
- Use repelentes para mosquitos y siga las instrucciones del envase.

¿Cómo pueden prevenirse las picaduras de garrapata?

- Use ropa de colores claros, camisas de mangas largas y pantalones. Es más fácil ver a las garrapatas, que son de color oscuro, caminando sobre un fondo claro.
- Introduzca las piernas de los pantalones dentro de los calcetines para disminuir el contacto con los arbustos bajos que alojan garrapatas.
- Controle que no tenga garrapatas adheridas una vez por día. Se ubican preferentemente en las axilas, la línea de crecimiento del cabello, dentro o detrás de las orejas y en las piernas, muslos e ingle. Las garrapatas pueden ser pequeñas, de manera que preste atención a nuevas “pecas”.
- Para quitar las garrapatas utilice pinzas de punta fina; tome firmemente al insecto tan cerca de la boca como sea posible y luego tire de ella. Si tiene que usar sus dedos, proteja la punta de los dedos con una bolsa plástica o pañuelos de papel y después lávese las manos.
- Use repelentes y siga las instrucciones del envase.

¿Qué precauciones hay que tomar con los repelentes?

Los repelentes pueden absorberse a través de la piel y, en casos raros, provocar una enfermedad repentina. Por lo tanto, no abuse de los ellos y evite usar productos que contengan más del 10 al 15% de DEET en niños y más del 30 al 35% en adultos. Cuando utilice repelentes en niños pequeños, no los aplique sobre las manos ni el rostro ya que los niños pueden llevarse el repelente a la boca. No use repelentes en bebés. Los repelentes que contienen permetrina SÓLO pueden utilizarse sobre la ropa. Lave la piel en la que ha aplicado repelente al regresar a un lugar cerrado. No aplique repelente en exceso, no lo aplique sobre piel lesionada ni debajo de la ropa. Evite emplear repelentes en lugares cerrados (autos, carpas).

¿Qué debo hacer si sufro una reacción adversa a un repelente?

Si sospecha que usted o su hijo presentan una reacción adversa a un repelente de insectos, lave la zona tratada, retire la ropa tratada y llame al centro local de toxicología. En Massachusetts, el número del Centro de Toxicología es (617) 232-2120 y atiende las 24 horas. Si acude al médico, lleve el repelente. La información que contiene el envase puede ser útil para su médico. Si usted o su médico necesitan información médica específica sobre el repelente, llame a la Red Nacional de Telecomunicaciones sobre Plaguicidas (NPTN) al (800) 858-7378, de lunes a viernes, en horario comercial. Puede acceder a su sitio de Internet en la siguiente dirección: <http://ace.ace.orst.edu/info/nptn/index.html>.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Para obtener más información sobre cualquiera de estas enfermedades:
- Llame a la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) al (617) 983-6800, al 1-888-658-2850 o visite el sitio del MDPH en Internet: <http://www.mass.gov/dph/>
- Para obtener información sobre los programas regionales de control de mosquitos:
- Llame al Organismo de Control de Mosquitos y Reclamos del Estado del **Departamento de Alimentos y Agricultura de Massachusetts** al (617) 348-4061.
- Para obtener información sobre el uso de plaguicidas:
- Llame a la Oficina de Plaguicidas de Massachusetts del **Departamento de Alimentos y Agricultura de Massachusetts** al (617) 626-1786.